

## XXXIX НЕДЕЛЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ 17–22 мая 2008 года, Сан-Диего, США

Ежегодный крупнейший съезд специалистов Северной Америки и других континентов, посвященный заболеваниям пищеварительной системы, прошел в конце мая в городе Сан-Диего, штат Калифорния. Американская гастроэнтерологическая неделя проводится в Сан-Диего уже в третий раз. Безусловно, организаторы, как и многие американцы, испытывают к этому городу особые чувства. Он по праву считается одним из красивейших городов США, где монетку хочется бросить во все водоемы, чтобы сделать вероятность возвращения сюда максимальной. Несмотря на то, что программа съезда была чрезвычайно насыщенной, думаю, что каждый из наших коллег выбрал время для того, чтобы посмотреть всемирно известные достопримечательности.

Все четыре профессиональные ассоциации-организаторы — AGA (Американская гастроэнтерологическая ассоциация), AASLD (Американская ассоциация изучения заболеваний печени), ASGE (Американское общество эндоскопии ЖКТ), SSAT (Американское общество гастроинтестинальной хирургии), представили новейшую информацию о развитии экспериментальных и клинических направлений. Аудитория, состоявшая из 18 500 специалистов (очередной рекорд для этого форума) принимала активное участие в обсуждении самых актуальных проблем гастроэнтерологии и гепатологии. В этом обзоре пойдет речь о наших впечатлениях и новых сведениях, полученных на научных сессиях, которые нам удалось посетить.

Хотелось бы начать с первого пленарного заседания, которое традиционно открывает конференцию и посвящается подведению итогов прошедшего года. Профессор Anil K. Rustgi (США) в своем докладе «Гастроэнтерология: обзор года» основное внимание уделил прогрессу, достигнутому в изучении значения стволовых клеток для патогенеза заболеваний органов пищеварения. Современная номенклатура подразумевает наличие трех основных видов стволовых клеток: эмбриональных, соматических и раковых. Интенсивные экспериментальные исследования на биологических моделях призваны выяснить механизмы трансформации соматических эмбриональных клеток в индуцированные плюрипотентные стволовые клетки, которые могут быть «фундаментом» новообразований в различных органах пищеварительной системы. Отмечалось, что в будущем контроль над индуцированными плюрипотентными стволовыми клетками является наиболее перспективным в профилактике и лечении опухолей. Также в этом докладе сообщалось об экспериментальных подтверждениях значения ассиметричного деления клеток для нарушения иммунных реакций, в частности, при воспалительных заболеваниях кишечника.

Следующий доклад в рамках этого пленарного заседания — «Клиническая гастроэнтерология и гепатология: обзор года» профессора С. Mel Wilcox

(США) был посвящен последним достижениям в диагностике патологии органов ЖКТ и печени. В 2007 году было проведено большое количество исследований с целью выяснения диагностической эффективности последней эндоскопической методики — конфокальной лазерной эндомикроскопии. Их результаты оказались настолько впечатляющими, что позволили поставить вопрос: «Может ли гастроэнтеролог выполнять работу морфолога?» В сравнительных исследованиях, где в качестве «золотого стандарта» использовалось гистологическое исследование, чувствительность и специфичность конфокальной лазерной эндомикроскопии превысила 90%. Во второй части этого доклада был проведен обзор новейших методик неинвазивной диагностики фиброза печени. Лучшей альтернативой биопсии печени признаются ультразвуковая и магнитно-резонансная эластография, чувствительность и специфичность которых приближается к 90%.

Профессор Gadi Lalazar (Израиль) в рамках другого пленарного заседания представил доклад «Хронический гепатит С: дыхательный тест для определения фиброза печени». В ходе исследования 278 пациентов наряду с биопсией печени выполнялся <sup>13</sup>C-метацетиновый дыхательный тест. Результаты исследования позволили сделать вывод, что «...<sup>13</sup>C-метацетиновый дыхательный тест точно определяет наличие существенного фиброза у пациентов с хроническим вирусным гепатитом С, использование разработанного алгоритма позволяет сократить количество проводимых биопсий на 67%». Необходимо отметить, что наша кафедра использует этот дыхательный тест уже в течение 10 лет, и наш опыт также подтверждает выводы, сделанные коллегами из Израиля.

Во время съезда, кроме научных сессий, состоялись встречи руководителей и членов организационных комитетов различных научных секций Американской гастроэнтерологической ассоциации. Некоторые из них нам также удалось посетить. Мы стали свидетелями оживленной дискуссии вокруг планирования научной программы будущих конференций. Ведущие ученые выражают обеспокоенность растущей тенденцией к акцентированному вниманию на отдельных научных темах, которые обусловлены давлением фармацевтической промышленности, заинтересованной в развитии конкретных направлений. Эта проблема, безусловно, существует и в Украине. Мы считаем, что в этой ситуации задача наших ученых также состоит в поиске разумного равновесия между интересами спонсоров и актуальными научными задачами.

Большая часть научной программы была посвящена функциональным заболеваниям, включая синдром раздраженной кишки (СРК). Было представлено несколько блестящих докладов, основанных на высокодоказательных исследованиях. Первый из них — доклад профессора Phillip S. Schoenfeld (США) «Мик-

рофлора и бактериальное воспаление слизистой: могут ли пробиотики, пребиотики и антибиотики уменьшить выраженность симптомов СРК?». Как видно из темы доклада — автор является сторонником бактериальной гипотезы этиологии и патогенеза СРК. Нужно сказать, что результаты исследований, включенных в обзор, дают серьезные доказательства в пользу этой гипотезы. Так, эффективность антибактериального препарата рифаксимины и пробиотика *Bifidumbacterium infantis* была достоверно выше плацебо в отношении длительного, стойкого уменьшения выраженности основных симптомов СРК. Во втором докладе этой секции профессора Ling Chang (США) — «Взаимодействие головного мозга и ЖКТ: могут ли трициклические антидепрессанты и ингибиторы обратного захвата серотонина уменьшить выраженность симптомов СРК?» — обсуждались результаты исследований клинической эффективности антидепрессантов. В выводах сказано, что эта группа препаратов достоверно оказывает благоприятный эффект у пациентов с СРК, благодаря центральному и периферическим механизмам. Подчеркивается необходимость индивидуального подбора вида и дозировки препаратов. Последний доклад также освещал весьма интересный аспект лечения больных с СРК. Профессоры Yehuda Ringel и Kevin W. Olden (США) назвали его «Диета, функциональные пищевые продукты и нетрадиционная медицина: психологическая польза или эффект плацебо?». Были проанализированы впечатляющий объем информации, включая статьи в печатных и электронных изданиях (точка зрения пациента); утвержденные стандарты и рекомендации (точка зрения специалиста); данные клинических и психологических исследований (научная точка зрения). Выводы, которые авторы сделали в своем докладе, ни в коем случае нельзя назвать однозначными. Да, положительный эффект от всех

трех методов лечения существует. Однако исследования, подтверждающие этот эффект, имеют существенные методологические недостатки. Кроме того, остается неясным механизм такого эффекта.

Характерным для конференций такого масштаба является повышенный интерес к целиакии. В рамках форума прошло сразу несколько заседаний, посвященных этой проблеме. Основные вопросы, которые обсуждались: возможность постановки достоверного диагноза без проведения биопсии — такая возможность существует в определенных случаях при использовании комбинированного определения антител к тканевой трансглутаминазе/пептидам глиадина; возможности альтернативного лечения (кроме безглютеновой диеты) — уже предложено несколько препаратов — протеаз растительного и бактериального происхождения, которые способны расщеплять глиадин до нетоксичных метаболитов, эти препараты находятся на разных стадиях клинических испытаний; возможность прекращения безглютеновой диеты — такой шаг допускается только в определенных случаях при латентном течении (нормальная слизистая по данным биопсии) и пока даже не обсуждается в случаях «классической» или «немой» целиакии.

Мы заранее согласимся с читателями, что этот обзор получился довольно тенденциозным. Тот, кому в будущем представится возможность посетить Американскую неделю заболеваний органов пищеварения, поймет, что физически возможно посетить не более 10% научных сессий. Мы, естественно, старались присутствовать на тех, проблематика которых нам близка. Желаящие получить полную информацию по итогам конференции могут приобрести DVD с лучшими докладами на сайте [www.ddw.org](http://www.ddw.org). На сайте Американской гастроэнтерологической ассоциации — [www.gastro.org](http://www.gastro.org) можно узнать о правилах приема в ассоциацию и о привилегиях, которые предоставляет членство в ней.

**Подготовил О.В. Швец  
Национальный медицинский  
университет им. О.О. Богомольца**