

## Міжнародний день здорового травлення (25 травня 2012 року, Харків)

В Інституті терапії ім. Л.Т. Малої НАМН України відбувся Міжнародний день здорового травлення, який щорічно проводиться під егідою Всесвітньої асоціації гастроентерологів одночасно у 50 країнах світу.

Організатором цього міжнародного медичного форуму, який проходить в Україні з 2008 р., є Українська гастроентерологічна асоціація за підтримки компанії «Данон» в Україні.

Мета форуму — привернути увагу населення до проблем харчування, популяризація культури раціонального харчування та здорового способу життя.

Нині в усіх розвинених країнах світу питання здорового харчування стало частиною державної політики. Доведено, що правильне харчування забезпечує нормальний ріст і розвиток дітей, сприяє профілактиці захворювань, підвищенню працездатності та подовженню життя людей. В Україні питання пропаганди здорового способу життя і здорового харчування, забезпечення дієтологічних рекомендацій для населення, ліквідація дефіциту вживання кисломолочних продуктів у дітей раннього віку та підтримка вітчизняного виробництва продуктів дитячого харчування є частиною державної програми «Здоров'я 2020: український вимір».

Цьогорічний міжнародний форум за участю відомих вчених, провідних фахівців у галузі гастроентерології та дієтології, як завжди, викликав інтерес у лікарів різних медичних спеціальностей: терапевтів, сімейних лікарів, гастроентерологів, дієтологів, педіатрів.

Науковим куратором Міжнародного дня здорового травлення була ініціатор приєднання до міжнародної акції, віце-президент Української гастроентерологічної асоціації, головний гастроентеролог МОЗ України, член-кореспондент НАМН України Наталія В'ячеславівна Харченко.

У заході взяли участь президент українського відділення Всесвітньої асоціації гастроентерологів, віце-президент Української гастроентерологічної асоціації професор О.Я. Бабак, секретар Українського відділення Всесвітньої гастроентерологічної асоціації професор Г.Д. Фадеєнко, віце-президент Української гастроентерологічної асоціації професор Ю.М. Степанов, головний спеціаліст МОЗ України зі спеціальності «дієтологія», президент Української дієтологічної асоціації О.В. Швець, провідний науковий співробітник лабораторії гастроентерології ФГБУ «НДІ терапії» Сибірського відділення РАМН д.м.н. М.В. Кручиніна. З доповідями виступили також професори: Т.Д. Звягінцева (Харківська медична академія післядипломної освіти), О.Г. Шадрін (Інститут педіатрії, акушерства та гінекології НАМН України), М.П. Гуліч (Інститут гігієни та медичної екології ім. О.М. Марзєєва), І.М. Скрипник (Українська медична стоматологічна академія), Г.Н. Драннік (Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця), І.М. Хоменко (Національна медична академія післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика).

Відомо, що багато захворювань пов'язані з незбалансованим харчуванням, шкідливими звичками, спадковою схильністю та екологічними



**Виступ наукового куратора форуму  
головного гастроентеролога МОЗ України  
професора Н.В. Харченко**



**Виступ секретаря Українського відділення  
Всесвітньої гастроентерологічної асоціації  
професора Г.Д. Фадеєнко**



**Під час проведення конференції. Зліва направо: професор Г.Д. Фадеєнко, професор Ю.М. Степанов, керівник медичного департаменту «Данон» в Україні, Казахстані та Білорусі Ольга Кухар**



**Привітання директора Департаменту з питань охорони здоров'я та соціального захисту населення м. Харкова С.О. Горбунової-Рубан**

чинниками. Порушення якості та режиму харчування — це найважливіший чинник, який завдає шкоди нашому здоров'ю.

Основною думкою у виголошених фахівцями доповідях була можливість збереження здоров'я і профілактика захворювань на суспільному рівні завдяки втіленню в життя засад здорового харчування.

Висвітлено також важливу роль харчування та дієтотерапії у перебігу і лікуванні різних захворювань, функціональних продуктів харчування, серед яких провідне місце повинні посідати продукти на кисломолочній основі. Саме такі продукти вже понад 90 років виготовляє компанія «Данон», яка є найбільшим виробником молочних продуктів, зокрема інноваційних продуктів для здоров'я, які вона постачає у 135 країн світу.

Успіх компанії «Данон» ґрунтується на ідеях видатного українського науковця Іллі Мечникова, уродженця Харківщини, лауреата Нобелівської премії в галузі фізіології та медицини, одного з основоположників еволюційної ембріології, імунології та мікробіології. Саме він на початку ХХ століття довів, що наявність у складі кисломолочних продуктів «болгарської палички» (*Lactobacillus bulgaricus*) і термофільного стрептококу (*Streptococcus thermophilus*), яких завдяки властивості співіснувати називають «давніми друзями», сприяє доброму стану мікрофлори ки-

шечнику та є однією з причин довголіття мешканців кавказьких та інших гірських регіонів.

У 1919 р. іспанський фармацевт Ісаак Карасо створив перший йогурт у керамічному глечикі під маркою «Данон» (зменшувальна форма імені Даніель, так звали сина І. Карасо, на честь якого і названо компанію). До речі, Д. Карасо, який прожив 103 роки і наприкінці життя був почесним головою групи компанії «Данон», мав добре здоров'я та відчував себе набагато молодшим, попри свій поважний вік.

Міжнародний день здорового травлення в Україні, який цього року пройшов у Харкові, підтримали представники міської та обласної влади. Гостей та учасників форуму привітали директор Департаменту з питань охорони здоров'я та соціального захисту населення С.О. Горбунова-Рубан, керівники управління охорони здоров'я м. Харкова та Харківської області.

С.О. Горбунова-Рубан повідомила, що в Харкові відкрито комунальне підприємство «Міська молочна фабрика-кухня дитячого харчування», яка забезпечує малюків міста високоякісними молочними продуктами.

Під час проведення форуму відбулася виставка-дегустація продукції здорового харчування від «Данон», екологічної продукції з Мгарського Спасо-Преображенського монастиря, продукції КП «Міська молочна фабрика-кухня дитячого харчування».

Підготувала О.Г. Бенько