

## Одеса зібрала 400 лікарів на День здорового харчування

Україна вп'яте відзначила День здорового харчування. Науково-практичну конференцію на тему «Кишкова мікрофлора — значення для здоров'я та при захворюваннях», яка відбулася в Одесі, відвідали майже 400 учасників — педіатрів, сімейних лікарів, гастроентерологів та інших фахівців.

Захід такого рівня вперше відбувся у цьому регіоні і зібрав учасників з усієї країни, насамперед з південних областей: Одеси, Херсона, Миколаєва. Лікарі дізналися про останні наукові дослідження і потенціал їхнього використання у практиці. Особливо активно обговорювали профілактику захворювань травної системи і вплив кишкової пробіоти на якість життя та організм у цілому, зокрема на виникнення онкологічних захворювань.

Одним з яскравих моментів стала презентація найновіших даних нутрігеноміки — генетичних досліджень кишкової мікрофлори. «Люди відрізняються тим, які мікроорганізми превалюють в їхній травній системі, — розповіла член-кореспондент НАМН України, доктор медичних наук, професор Наталія Харченко. — Сьогодні вчені визначають енетротип бактерій, які переважають у конкретної людини, і на підставі цього можуть прогнозувати ризик розвитку у неї

ожиріння, діабету, інших захворювань». Такі дані можуть допомогти запобігти захворюванню.

«Ми послідовно працюємо над створенням майданчика для обміну досвідом між професіоналами, щоб українські лікарі могли надавати медичну допомогу на сучасному рівні», — зазначила професор Н. В. Харченко. Це має важливе значення, оскільки тисячі українців втрачають працездатність і здоров'я через захворювання системи травлення і нездорове харчування.

Конференція проходила під егідою Світової гастроентерологічної організації (WGO) та за підтримки Міністерства охорони здоров'я України, Інституту стратегічних досліджень МОЗ України, Національної академії медичних наук України, Національної медичної академії післядипломної освіти ім. П. Л. Шупика, Національної школи гастроентерологів, гепатологів України, компаній «Абботт» та «Данон».

Всесвітній день здорового харчування відзначають 29 травня. Його запровадила WGO, міжнародна неурядова професійна медична федерація, яка об'єднує понад 100 національних гастроентерологічних товариств. Щороку вона обирає тему Дня здорового харчування, а професійні асоціації організують відповідні заходи.